«Согласовано»

Директор школы
Ю.Н. Белоконенко

Утверждаю ООО Вивомаркет
Ковалев Р.С

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

9 ноября 2026

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с вишневой начинкой	100	6,50	5,40	61,10	322,30		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,10	91,20	338	2011
Итого за прием пищи:	**700**	**9,30**	**6,60**	**119,40**	**580,50**		

Ответственное лицо _____

«Согласовано»

Директор школы

О.Н. Белоцерковой

О.Белая

10 ноября 2026

Утверждаю

ООО Вивомаркет

Ковалев Р.С

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	50	3,30	13,20	39,00	288,50		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	300	2,60	0,60	23,60	125,10	338	2011
Итого за прием пищи:	**550**	**6,9**	**14,00**	**82,20**	**497,10**		

Ответственное лицо _____

«Согласовано»

Директор лицея №85

Ю.Н. Белявский

11 ноября 2026

Утверждаю

ООО «Вива Маркет»

Ковалев Р.С.

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Маффин Мишка Шоко	60	4,50	19,20	34,80	336,00		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,10	91,20	338	2011
Итого за прием пищи:	**460**	**6,3**	**20,20**	73,50	**510,70**		

Ответственное лицо _____

Согласовано

Директор лицея №75

О.Н. Белоконенкова

12 ноября 2026

Утверждаю

ООО "Тех маркет"

Ковалев Р.С

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с вишневой начинкой	100	6,50	5,40	61,10	322,30		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,10	91,20	338	2011
Итого за прием пищи:	**700**	**9,30**	**6,60**	**119,40**	**580,50**		

Ответственное лицо _____

«Согласовано»
О.Белая
директор лагеря «РТ
Ак.Белоозерский

Утверждаю
ООО «Ресторанные Маркеты»
Хасаев Р.С.

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

13 ноября 2026

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	50	3,30	13,20	39,00	288,50		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	300	2,60	0,60	23,60	125,10	338	2011
Итого за прием пищи:	**550**	**6,9**	**14,00**	**82,20**	**497,10**		

Ответственное лицо _____